La Regione Calabria alla Bit di Milano punta sul brand Dieta Mediterranea

Date : 8 febbraio 2019



La Calabria si presenta alla Bit di Milano reduce dal grande successo al “The New York Times Travel Show” di New York insieme a Lidia Bastianich, che ha presentato la sua guida “The journey of Lidia Bastianich to Calabria, wine and food itineraries”, ispirata ai suoi viaggi nel gusto in terra calabrese. La Regione Calabria, insieme a 60 operatori, arriva alla kermesse milanese, in programma dal 10 al 12 febbraio, riprendendo il dibattito sulla alimentazione sana e sulla “Dieta Mediterranea”: la regione sta rapidamente conquistando il cuore del pubblico internazionale e del turismo d’oltreoceano in particolare, grazie alla sua proposta che coniuga cultura, calda ospitalità con una cucina inimitabile per sapore e salubrità. La “Dieta Mediterranea” ha le sue radici proprio in Calabria, precisamente nel borgo di Nicotera, come riconosciuto dallo studioso Ancel Keys nel 1957 nel suo trattato “Seven Countries Study”. Al fine di promuovere e tutelare questa preziosa eredità, in occasione di BIT la Regione Calabria annuncia l’appuntamento, previsto per i prossimi mesi, con il “2 Meeting Internazionale sulla Dieta Mediterranea”, indetto nel 2018 per valorizzare le buone pratiche alimentari ed agricole, coniugate con i molteplici benefici in termini di salute, legati al Life Style made in Calabria. L’evento, al quale prenderanno parte chef stellati, rappresentanti del mondo medico-scientifico ed ospiti internazionali, vedrà anche la partecipazione di un nuovo testimonial, lo chef calabrese Francesco Mazzei, ideatore dell’evento cultural-culinario “No Waste, cucinare senza spreco”. Il “No Waste”, la lotta allo spreco alimentare, è un principio fondamentale strettamente legato alla diffusione, in Calabria così come nel resto del mondo, della dieta mediterranea: il modello nutrizionale calabrese utilizza infatti tanti ingredienti considerati “poveri”, dando vita a ricette straordinarie, realizzate con i prodotti freschi che la terra offre, semplici, gustose ma soprattutto salutari, come mostrerà lo chef Mazzei con uno speciale showcooking presso lo stand a BIT.


REGIONE CALABRIA
ROSSO CALABRIA
CALABRIA
www.giornaledicalabria.it
FOLLOW YOUR INSTINCT
LIVE YOUR EXPERIENCE
RTC Telecalabria


www.giornaledicalabria.it
CALABRIA
RTC Telecalabria