Giornale di Calabria
IL PRIMO QUOTIDIANO CALABRESE - Direttore: Giuseppe Soluri

Persone con demenze, a Catanzaro sportello d'ascolto per i familiari

Date : 29 ottobre 2019

A partire da giovedì 31 ottobre sarà attivo al piano terra dell'istituto Umberto I, nel centro storico di Catanzaro, uno sportello d'ascolto per i familiari delle persone con demenze. Il servizio è messo a disposizione a titolo gratuito dall'associazione "Ra.Gi." e resterà attivo ogni giovedì dalle 14,00 alle 16,00 fino al 21 novembre. "Più sosteniamo le famiglie, meno temiamo le demenze": questo il nome dello sportello. Il servizio è a cura della psicologa Amanda Gigliotti che accoglierà i familiari riuniti in gruppo. "Si tratterà di dare supporto psicologico e consigli pratici riguardanti ad esempio gli aspetti comportamentali delle persone con demenze al fine di individuare le risposte da attivare", spiega Gigliotti. "L'iniziativa - aggiunge - nasce dalle esigenze quotidiane che osserviamo stando a contatto con le famiglie. Inoltre, attraverso le dinamiche di gruppo i famigliari potranno confrontarsi tra loro e alleggerire il peso della sofferenza e della solitudine". "Si lavorerà sulla formazione, sull'informazione, sulla consapevolezza, ma anche sul senso di vergogna spesso avvertito dalla famiglie che tante volte, dopo la diagnosi di demenza, si trovano ad affrontare il percorso della malattia da sole", dichiara la presidente della "Ra.Gi.", Elena Sodano. Lo sportello d'ascolto è un'iniziativa che va ad aggiungersi ai "Dementia Cafè", gli incontri periodici rivolti ai famigliari degli ospiti dei centri diurni della "Ra.Gi.". Un servizio, quello che partirà giovedì, destinato più in generale a tutti i famigliari che si prendono cura di persone con Alzheimer, Parkinson o con altre patologie neurodegenerative.

redazione@giornaledicalabria.it