In Italia sei milioni di persone soffrono di emicrania

Date : 19 maggio 2021

Nel nostro paese ci sono 6 milioni di persone che soffrono di emicrania. Ed è a loro che è dedicata la 13esima Giornata nazionale del mal di testa, che si celebra il 21 maggio. Promossa dalle tre società scientifiche di riferimento, Sin (Società Italiana di Neurologia), Anircef (Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee) e Sisc (Società Italiana per lo Studio delle Cefalee), la Giornata consisterà in una campagna di sensibilizzazione di carattere "social" rivolta ai pazienti dal titolo "1 minuto per il tuo mal di testa". In particolare, da venerdì sulla pagina Facebook Giornata Nazionale del Mal di Testa saranno disponibili 30 video con interventi di giovani neurologi Sisc e Anircef, della durata di un minuto ciascuno, in cui verranno trattati argomenti relativi all'emicrania, alla cefalea di tipo tensivo e alla cefalea a grappolo, definiti sulla base delle domande che più frequentemente gli specialisti ricevono dai pazienti: dai sintomi ai fattori scatenanti, dalla prevenzione alle possibilità diagnostiche fino alle più recenti opportunità terapeutiche. L'impatto sulla qualità della vita di patologie cefaliche è stato riconosciuto in Italia anche a livello istituzionale. "Nel luglio 2020 -afferma Piero Barbanti, presidente Anircef- il Parlamento ha finalmente approvato la proposta di legge con la quale la cefalea primaria cronica è stata riconosciuta come malattia sociale: si tratta di casi di cefalea accertati da almeno un anno, il cui effetto invalidante venga diagnosticato da uno specialista del settore presso un centro accreditato. Il mal di testa, infatti, è una patologia dolorosa e disabilitante e l'emicrania, in particolare, è stata identificata dall'Oms come la malattia che causa maggiore disabilità nella fascia di età tra 20 e 50 anni, ossia nel momento della vita in cui siamo più produttivi". La 13esima Giornata del Mal di Testa rappresenta un'occasione importante per fare il punto sulle opportunità terapeutiche che offre oggi la medicina. Secondo dati ufficiali dell'Organizzazione mondiale della sanità, la cefalea, chiamata anche mal di testa, colpisce una persona su 2 con episodi che si verificano almeno una volta l'anno. La patologia riguarda anche le fasce più giovani della popolazione: oltre il 40 per cento dei ragazzi è colpito da cefalea mentre 10 bambini su 100 soffrono di emicrania, una forma comune di cefalea primaria.