L'assessore Roccisano presenta la quinta edizione del “Roccella Fitwalking”

Date : 6 luglio 2017

È stato presentata nella Cittadella regionale a Catanzaro la quinta edizione del "Roccella Fitwalking", alla presenza dell'Assessore alle Politiche Sociali, Federica Roccisano; Fausto Certomà, componente dell'organismo del Miur Ufficio scolastico regionale, presidente Asd Fit Walking e Fidal Calabria, oltreché fondatore dell'evento; Maria Novella Luciani, dirigente del Ministero della Salute e vicepresidente della Asd Calabria Fitwalking e Ciro Indolfi, Presidente della Società Italiana di Cardiologia.

All'incontro – informa una nota dell'ufficio stampa della giunta regionale - erano presenti anche il sindaco di Roccella Jonica Giuseppe Certomà e Giuseppe Mirarchi della direzione dell'Ufficio scolastico regionale. "Sono felice di presentare anche quest'anno, qui alla Cittadella regionale, un evento a cui sono particolarmente legata", ha detto l'Assessore Roccisano in apertura. "Si tratta di una lodevole iniziativa, giunta alla sua quinta edizione, che si connota come tra le prime in Italia e che coinvolge ogni estate sempre più partecipanti, soprattutto famiglie con tanti bambini. È importante riuscire a veicolare un messaggio di prevenzione soprattutto alle nuove generazioni – ha aggiunto -, per questo, lavoreremo sempre meglio e di più, con l'ufficio scolastico regionale, per riuscire a diffondere tra gli studenti più piccoli un corretto stile di vita, legato soprattutto alla pratica di movimento fisico.

"Quella di quest'anno – ha detto invece Fausto Certomà – è un'edizione speciale. Da semplice giornata di Feetwalking siamo passati a una vera festa del cammino spalmata in cinque giorni in cui si susseguirano diverse iniziative. Innanzitutto, la conoscenza del territorio e il rispetto dell'ambiente, attraverso le uscite nei borghi storici, ma anche tanta musica, balli e approfondimenti sulla salute del cuore".

"Una festa straordinaria – ha aggiunto Maria Novella Luciani – che in questa edizione si rimpie di altri contenuti.

Soprattutto attraverso il cammino e il ballo educhiamo la popolazione a fare ginnastica al cuore, prevenire i rischi di malattia, e a vivere in allegria tra la gente".

Il professore Ciro Indolfi ha invece sottolineato gli aspetti più positivi che questa disciplina, la camminata veloce, ha sulla salute delle persone. "Purtroppo la Calabria – ha detto – è tra le regioni con più casi di malati cardiovascolari in Italia e insieme alla Campania e alla Puglia, quella con il più alto numero di bambini obesi. Il nostro vero nemico è la sedentarietà. È noto invece che l'esercizio fisico riduce il rischio di avere un infarto o un ictus, per questo la manifestazione che si terrà a Roccella ha un grande valore sociale e sanitario.

https://youtu.be/yP41ftdWjO4